



## **PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DEGLI IMPIANTI SPORTIVI**

### **CONTENIMENTO E GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19**

#### **PREMESSA**

L'obiettivo del presente Protocollo è quello di dare le linee di indirizzo per poter svolgere in sicurezza e nel rispetto dei criteri generali anti-contagio Covid-19, l'attività motoria e gli allenamenti presso gli impianti sportivi comunali.

A seguire si riportano le indicazioni operative finalizzate ad incrementare, negli spazi e strutture di allenamento, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia del Coronavirus.

Il Covid-19 rappresenta un rischio biologico per il quale tutta la popolazione è chiamata ad adottare misure preventive e di sicurezza. Queste norme definiscono delle ulteriori specifiche che seguono la logica della precauzione per l'attività in oggetto ed attuano le prescrizioni del legislatore, le indicazioni dell'Autorità Sanitaria e le linee guida delle federazioni sportive.

Nel caso di modifiche e/o aggiornamenti delle disposizioni in materia di emergenza epidemiologica, il presente Protocollo dovrà intendersi automaticamente adeguato.

#### **ALCUNE DEFINIZIONI**

**Operatore sportivo:** si intende sia chi pratica l'attività, sia chi è autorizzato a stare nella palestra (atleta, tecnico, accompagnatore ammesso, altre figure)

**FSN/EPS/DSA:** Federazioni Sportive Nazionali – Enti di Promozione Sportiva – Discipline Sportive Associate

### **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



**Sito sportivo:** ogni luogo destinato all'attività fisica e sportiva, fornito di attrezzi necessari, spogliatoi, impianti igienici e docce

## **INGRESSO E PERMANENZA**

L'utilizzo delle palestre è consentito solo previa concessione da parte del Comune.

Per gli sport individuali e di squadra, sotto la propria responsabilità, ogni Associazione/Società sportiva provvede a:

- richiedere, raccogliere e conservare per almeno 14 giorni la dichiarazione per l'ingresso resa da ciascun operatore sportivo anche in forma di registro, attestante l'assenza di infezione da SarsCov 2 e di rischio contagio e/o comunque provvede a svolgere il triage d'ingresso quotidiano come previsto dalle Linee guida della propria FSN/EPS/DSA;
- per gli sport di contatto e di squadra, attenersi ai contenuti dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva relativi allo sport praticato;
- curare la sorveglianza sanitaria degli atleti e dello staff tecnico in riferimento all'idoneità sportiva secondo il quadro normativo vigente;
- rispettare il presente Protocollo e le Linee guida della propria FSN/DSA/EPS, nonché applicare i Protocolli vigenti previsti a livello nazionale e regionale;
- valutare la capienza dell'impianto ai fini dell'ammissione degli atleti per lo svolgimento di ciascuna disciplina.

Per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, sotto la propria responsabilità, l'Associazione/Società sportiva, anche se priva di affiliazione a FSN/DSA/EPS, provvede a:

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



- richiedere, raccogliere e conservare per almeno 14 giorni la dichiarazione per l'ingresso quotidiano resa da ciascun operatore sportivo anche in forma di registro (atleta, tecnico, accompagnatore ammesso, altre figure) attestante l'assenza di infezione da Sars-Cov 2 e di rischio contagio;
- curare la sorveglianza sanitaria degli atleti e dello staff tecnico in riferimento all'idoneità sportiva secondo il quadro normativo vigente ove prevista per l'attività sportiva/motoria organizzativa;
- fornire ai propri operatori sportivi dettagliate informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti in cui opera e sulle misure di prevenzione e di emergenza adottate nel sito sportivo in cui entra;
- fornire propri codici di condotta ai propri operatori sportivi;
- valutare la capienza dell'impianto ai fini dell'ammissione degli atleti per lo svolgimento di ciascuna disciplina;
- rispettare le disposizioni delle Autorità e del titolare del sito sportivo disposte con il presente Protocollo.

## **PROTOCOLLO DI SALUTE E SICUREZZA**

### **Accoglienza, accompagnatori e equipaggiamento atleti**

- L'operatore sportivo non può entrare nell'edificio sportivo se ha più di 37,5° di febbre o presenta uno degli altri sintomi di pericolo Covid-19 (ad esempio sintomi influenzali quali tosse o difficoltà respiratorie). Per gli sport di contatto e di squadra, non possono entrare nell'edificio sportivo anche gli operatori sportivi che hanno avuto uno di questi sintomi in uno dei tre giorni precedenti l'ingresso. Chi presenta queste condizioni ha l'obbligo di rimanere al proprio domicilio e di metterne al corrente il proprio medico di medicina generale;

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



- L'operatore sportivo non può entrare nel sito sportivo se è in stato di quarantena, salvo esibire i documenti di guarigione rilasciati dalla ASL all'Associazione sportiva presso cui è iscritto;
- Coloro che, nei 14 giorni precedenti l'ingresso, hanno avuto contatti con persone positive al virus Covid-19 non possono entrare nel sito sportivo;
- Gli accompagnatori e i visitatori non possono entrare nell'impianto sportivo. Gli istruttori devono accogliere e riconsegnare gli atleti ospiti all'ingresso e all'uscita del sito sportivo. E' consentita la presenza di un accompagnatore solo per utenti con disabilità ed esclusivamente per favorirne l'ingresso (max un accompagnatore convivente/congiunto). Gli accompagnatori di utenti disabili e i tecnici che gravitano nell'impianto indoor devono indossare la mascherina. Esigenze specifiche per minori o altre categorie di utenti possono essere considerate preventivamente e in modo specifico;
- L'operatore sportivo entra nell'impianto sportivo munito di tutto l'occorrente inclusi i DPI previsti (compresa la mascherina), preferibilmente in tenuta d'allenamento e dotato di una sacca nella quale riporre le proprie scarpe. La borsa utente deve rimanere chiusa a bordo campo. L'operatore sportivo lascia l'impianto preferibilmente in tenuta d'allenamento. E' consentito l'accesso ai bagni una persona alla volta. Non è consentito l'uso degli spogliatoi e delle docce sino a data da destinarsi;
- E' vietato lasciare in luoghi condivisi con altri (ad es. spogliatoi, panche, appendiabiti...) gli indumenti indossati per l'attività fisica. Gli indumenti vanno riposti negli zaini o nelle borse personali;
- E' vietato consumare cibo all'interno dell'impianto sportivo;
- In caso di attività a terra in locali indoor: a. utilizzare solamente gli spazi definiti dagli istruttori e con materassino personale; b. sanificarsi immediatamente le mani dopo gli esercizi; c. non toccare bocca-naso-occhi con le mani; d. in caso di sport con utilizzo di tatami, igienizzare mani e piedi

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



con il gel idroalcolico ogni volta che si accede e si lascia il tatami/area di allenamento.

## **Distanziamento sociale**

- In assenza di attività fisica, è necessario mantenere ovunque la distanza interpersonale di almeno 1 metro, salvo che tra familiari, conviventi e persone con rapporti di frequentazione abituale (quest'ultima circostanza è dichiarata dagli interessati sotto propria responsabilità);
- Durante l'attività fisica, è necessario mantenere un distanziamento interpersonale minimo adeguato all'intensità dell'esercizio e all'atto motorio praticato, comunque non inferiore a 2 metri, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline. Si raccomanda a ciascun Organizzatore sportivo di applicare la misura di distanziamento prevista dalle Linee guida della propria FSN/DSA/EPS per gli esercizi con atleti in laterale o per gli esercizi di corsa con atleti in scia;
- In caso di attività metabolica a riposo, è preferibile mantenere un distanziamento interpersonale minimo di 2 metri;
- E' fatto divieto di sosta prolungata e di assembramento in tutto l'impianto sportivo e anche negli spazi comuni (atrii, corridoi, scale, distributori di bevande, bagni al pubblico, aree esterne...);
- E' raccomandato agli Organizzatori sportivi di formare nuclei di atleti possibilmente prestabiliti, chiusi e stabili e comunque tali da garantire le norme di distanziamento richieste della FSN/EPS/DSA di affiliazione, evitando il raduno in gruppi in spazi ristretti;

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



## Dispositivi di protezione individuale

- E' necessario indossare sempre la mascherina nei luoghi chiusi, salvo i seguenti casi:
  - a) distanza tra persone superiore a 1 mt
  - b) membri dello stesso nucleo familiare o conviventi o tra persone con rapporti di frequentazione abituale (quest'ultima circostanza è dichiarata dagli interessati sotto propria responsabilità)
  - c) durante la pratica sportiva indoor
  - d) minori di anni 6
  - e) persone con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina o i soggetti che interagiscono con gli stessi
- Gli accompagnatori e i tecnici che gravitano negli spazi indoor devono sempre indossare la mascherina

## Misure e pratiche di igiene

- Nel campo di gioco si accede usando apposite calzature. Le proprie calzature vanno inserite in una busta riposta nel proprio zaino/borsa;
- Lavare o detergere frequentemente le mani e comunque detergere le mani prima e dopo la pratica sportiva;
- Evitare abbracci e strette di mano. Evitare di battere il cinque o altri gesti di contatto;
- Non toccarsi naso, bocca ed occhi con le mani;
- In caso di tosse o starnuto, utilizzare un fazzoletto o l'incavo del braccio. Evitare il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Non sputare o liberare il naso a terra. Non inumidire la mano con saliva;
- Gettare i fazzoletti monouso nei contenitori del rifiuto residuo;

## UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO

(Comuni di **Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio**)

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



- Evitare la condivisione tra persone di borracce, bicchieri o bottiglie. Usare bicchieri monouso o bottiglie/borracce personalizzata;
- Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria (esempio: smartphone, asciugamani, accappatoi, asciugacapelli personali se ammessi). Disinfettare i propri effetti personali.

## **PULIZIA E IGIENIZZAZIONE DELLE AREE DI LAVORO/IMPIANTO**

Al fine di ridurre il rischio di contagio, si definisce un Protocollo di pulizia e igienizzazione dei locali di lavoro e delle attrezzature. Il Protocollo prevede:

- a) Ogni Associazione dovrà provvedere all'igienizzazione della propria attrezzatura sportiva, ogni qualvolta utilizzata, secondo le indicazioni dei tecnici da loro preposti;
- b) Se vengono utilizzate a fine allenamento è prevista l'igienizzazione di tutte le maniglie delle porte, dei servizi igienici, degli spogliatoi e dell'infermeria;
- c) I bagni vengono igienizzati alla fine di ogni allenamento/turno di uso della struttura, usando i detergenti appositi;
- d) La superficie di gioco viene pulita alla fine di ogni allenamento/turno di uso della struttura usando i detergenti o i macchinari appositi;
- e) Ogni associazione sportiva che utilizza la palestra avrà cura di redigere ad ogni allenamento/gara un apposito registro che attesti la pulizia degli spazi e la loro igienizzazione annotando data, ora e firma leggibile di chi ha svolto l'intervento;
- f) L'igienizzazione avviene impiegando specifici detergenti utilizzati nel rispetto delle linee guida tecniche e di sicurezza; "buone prassi igieniche nei confronti di SARS-COVID-19" <https://www.disinfestazione.olrf/linee-guida-disinfezione-sars-cov-2/>;

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



- g) Il presente Protocollo sarà altresì armonizzato con altri Protocolli eventualmente adottati;
- h) E' vietato utilizzare in modo promiscuo e/o in presenza le attrezzature sportive e gli attrezzi sportivi senza accurata pulizia o igienizzazione prima del riutilizzo.
- i) E' vietato toccare oggetti e segnaletica fissa.

### **Autoresponsabilizzazione e partecipazione**

- All'utente e all'Organizzatore sportivo è richiesto di collaborare per il mantenimento delle disposizioni sul distanziamento sociale, sul divieto di sosta e assembramento all'interno dell'edificio sportivo, oltre che il rispetto delle pratiche igienico-comportamentali dettate dalle 5 Autorità per l'emergenza epidemiologica Covid-19;
- Afferisce alla responsabilità individuale il rispetto del distanziamento minimo.

### **GESTIONE DI PERSONA SINTOMATICA**

Nel caso in cui una persona presente nel sito sportivo accusi febbre o manifesti sintomi di infezione respiratoria in atto, occorre fare indossare alla persona che ha manifestato i sintomi una mascherina chirurgica e chiederle di spostarsi temporaneamente in un luogo isolato. Dovrà essere contattato il 112 e data immediata informazione alle autorità sanitarie competenti.

Laddove si verifichi un caso di positività al COVID-19, la società/associazione sportiva si mette a disposizione delle autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" e per attuare le eventuali prescrizioni. In caso di presenza di una persona affetta da Covid-19 all'interno di una palestra comunale, il Comune procederà alla pulizia e sanificazione straordinaria dell'impianto.

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)



## **ULTERIORI MISURE DELL'ORGANIZZATORE SPORTIVO**

- L'Organizzatore dell'attività sportiva che prenota l'impianto è tenuto a rispettare il presente Protocollo e le Linee guida stabilite dalla propria FSN/DSA/EPS;
- L'Organizzatore sportivo è tenuto a svolgere con il proprio medico competente o il proprio medico sportivo/sociale la sorveglianza sanitaria degli atleti e dello staff tecnico in riferimento all'idoneità sportiva secondo il quadro normativo vigente ove prevista per l'attività sportiva/motoria organizzativa;
- L'Organizzatore sportivo è tenuto a valutare e rispettare la capienza dell'impianto ai fini dell'ammissione dei soggetti per lo svolgimento di ciascuna disciplina;
- Compete allo stesso Organizzatore comunicare il proprio protocollo di salute e sicurezza al Comune e ai propri tesserati ed eseguire le misure in esso stabilite, nel rispetto delle disposizioni riferibili all'attività organizzata previste dal Governo e dalla Regione Lombardia.

## **VALIDITA' DEL PRESENTE PROTOCOLLO E DELLA PRESENTE INFORMATIVA. REVOCA CONCESSIONE**

La concessione all'uso delle palestre è subordinata al rispetto dei contenuti del presente Protocollo. Il Comune si riserva di revocare la concessione qualora non venga rispettato ed applicato.

## **UNIONE DI COMUNI LOMBARDA OLTRE ADDA LODIGIANO**

**(Comuni di Abbadia Cerreto, Boffalora d'Adda e Corte Palasio)**

(SEDE LEGALE: PIAZZA TERRAVERDE, 2 – 26834 CORTE PALASIO – LO [TEL. 037172231 – FAX 0371472000])

CODICE FISCALE 92539460151 – PARTITA I.V.A. 03485390961

[www.unioneoltreaddalodigiano.it](http://www.unioneoltreaddalodigiano.it) – [info@unioneoltreaddalodigiano.it](mailto:info@unioneoltreaddalodigiano.it)

Posta elettronica certificata: [unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.oltreaddalodigiano@pec.regione.lombardia.it)